



Simona Spataro

Data di nascita: 04/03/1996 | **Nazionalità:** Italiana | **Numero di telefono:** (+39) 3467777613 (Lavoro) |

Indirizzo e-mail: s.spataro@psicosomaticaintegrata.it | **Indirizzo e-mail:** simona.spataro.1996@psypec.it |

Indirizzo: Via Cavour 6, 21013, Gallarate, Italia (Lavoro) |

Indirizzo: Viale Francesco Restelli 3, 20124, Milano, Italia (Lavoro)

PRESENTAZIONE

Psicologa Psicoterapeuta (N° iscrizione *Ordine degli Psicologi della Lombardia*: 25005), diplomata con lode presso *Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting*, **membro dell'équipe clinica** presso *l'Istituto di Psicosomatica Integrata* di Milano e Gallarate (VA), **Consigliera** Referente della Comunicazione e **Psicologa collaboratrice** dell'*Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica APS*.

Socia dell'*Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo (Di.Te.)*, formata presso il corso base e avanzato di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche e membro dell'équipe clinica presso la sede di Milano e Gallarate dell'*Associazione Di.Te.* in qualità di psicologa esperta in dipendenze tecnologiche.

Psicologa clinica e psicoterapeuta per adolescenti, giovani adulti e adulti.

Svolgo colloqui clinici individuali, di coppia, familiari e di gruppo, oltre che sostegno psicoeducativo anche attraverso interventi, sportelli e formazioni nelle scuole a diversi gradi di istruzione.

Grazie alla mia esperienza lavorativa nell'ambito della selezione del personale aziendale, mi occupo di **orientamento scolastico e lavorativo** e del *Personal Branding®*.

Sono inoltre abilitata all'utilizzo della famiglia di strumenti **CANS** (*Child and Adolescent Needs and Strengths*), in ambito psicodiagnostico per i minori, all'interno del progetto TCOM Italia, della Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico di Milano.

ESPERIENZA LAVORATIVA

PSICOLOGA PSICOTERAPEUTA – ISTITUTO DI PSICOSOMATICA INTEGRATA – 09/2022 – Attuale – MILANO E GALLARATE (VA), ITALIA

- *Membro dell'équipe clinica dell'Istituto di Psicosomatica Integrata, nelle sedi di Milano e Gallarate (VA)*
- *Conduzione di percorsi di psicoterapia individuali e di gruppo, consulenze psicologiche individuali e familiari*

CONSIGLIERA – ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOLOGIA PSICOSOMATICA APS – 11/2025 – Attuale

Sito Internet: psicologiapsicosomatica.it

Responsabile della Comunicazione

PSICOLOGA E CONSULENTE PER IL BENESSERE LAVORATIVO E PER L'ORIENTAMENTO LAVORATIVO E SCOLASTICO – PERSONAL STARDUST – 01/2023 – Attuale

Sito Internet: personalstardust.com

PSICOLOGA CLINICA ALL'INTERNO DEL PROGETTO DI SPORTELLO PSICOLOGICO "SCUOLA IN ASCOLTO", DESTINATO A STUDENTI, GENITORI E PERSONALE SCOLASTICO – CENTRO ITALIANO OPERE FEMMINILI SALESIANE (C.I.O.F.S.) - FORMAZIONE PROFESSIONALE – 01/2026 – Attuale – VARESE, ITALIA

ORGANIZZATRICE E DOCENTE DELL'INTERVENTO FORMATIVO "DI COSA HANNO FAME CORPO E MENTE?" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLE CLASSI QUARTE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO – LICEO CLASSICO STATALE STEFANO MARIA LEGNANI – 02/2026 – SARONNO (VA), ITALIA

CONSULENTE DELL'ORIENTAMENTO – ISTITUTO DI PSICOSOMATICA INTEGRATA – 01/2023 – 01/2026 – GALLARATE (VA), ITALIA

Gestione delle richieste cliniche al fine di orientare al meglio le domande dei possibili pazienti verso servizi adatti al singolo caso.

CO-DOCENTE E CO-CONDUTTRICE DI GRUPPI DI LAVORO CON DOCENTI, TUTOR E COORDINATORI DI SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO – ASLAM COOPERATIVA SOCIALE – 03/2025 – 01/2026 – CASE NUOVE (VA), ITALIA

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA – FONDAZIONE L'ALIANTE ONLUS – 09/2023 – 12/2025 – MILANO , ITALIA

Sito Internet: fondazionealiente.it

DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "PROGETTO ORIENTAMENTO" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO – ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE GEROLAMO CARDANO – 12/2025 – GALLARATE (VA), ITALIA

SOCIA COLLABORATRICE E RESPONSABILE DALLA PROMOZIONE – ASSOCIAZIONE ITALIANA DI PSICOLOGIA PSICOSOMATICA APS – 09/2023 – 11/2025

Sito Internet: psicologiapsicosomatica.it

DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "IL CORPO NELLA RELAZIONE DI CURA" DEDICATO AGLI OPERATORI DELLA STRUTTURA – ISTITUTO SAN GAETANO - OPERA DON GUANELLA – 10/2025 – 11/2025 – MILANO , ITALIA

PSICOLOGA CLINICA ALL'INTERNO DEL PROGETTO DI SPORTELLO PSICOLOGICO "SCUOLA IN ASCOLTO", DESTINATO A STUDENTI, GENITORI E PERSONALE SCOLASTICO – CENTRO ITALIANO OPERE FEMMINILI SALESIANE (C.I.O.F.S.) - FORMAZIONE PROFESSIONALE – 04/2025 – 05/2025 – VARESE , ITALIA

COLLABORAZIONE NELLA COSTRUZIONE E REALIZZAZIONE DELL'EVENTO "DISCONNECT DAY 2025": RELATRICE DELLA CONFERENZA "I NUOVI ADOLESCENTI" DEDICATA A GENITORI E FIGURE EDUCATIVE – ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIPENDENZE TECNOLOGICHE, GAP E CYBERBULLISMO – 05/2025 – LECCE, ITALIA

PARTECIPAZIONE AL PROGETTO "DISCONNECT CRUISE" – ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIPENDENZE TECNOLOGICHE, GAP E CYBERBULLISMO – 03/2025 – BARCELLONA, SPAGNA

Sito Internet: dipendenze.com/corso/disconnect-cruise

- *Progettazione e realizzazione del Laboratorio "Il Corpo in Scena - il modello della Somatic Competence® nel teatro"*

DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "LABORATORIO DI DIGITAL SKILLS" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLE CLASSI QUARTE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO – LICEO CLASSICO STATALE STEFANO MARIA LEGNANI – 02/2025 – SARONNO (VA), ITALIA

DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "PROGETTO ORIENTAMENTO" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO – ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE GEROLAMO CARDANO – 12/2024 – GALLARATE (VA), ITALIA

DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "IL CORPO NELLA RELAZIONE DI CURA" DEDICATO AGLI OPERATORI DELLA STRUTTURA – ISTITUTO SAN GAETANO - OPERA DON GUANELLA – 09/2024 – 11/2024 – MILANO , ITALIA

COLLABORAZIONE NELLA COSTRUZIONE E REALIZZAZIONE DELL'EVENTO "DISCONNECT DAY 2024" – ASSOCIAZIONE NAZIONALE DIPENDENZE TECNOLOGICHE, GAP E CYBERBULLISMO – 05/2024 – TARANTO, ITALIA

- *Progettazione e realizzazione del Laboratorio "Il Corpo in Scena - il modello della Somatic Competence® nel teatro"*

CONDUTTRICE E CO-ORGANIZZATRICE DELL'INTERVENTO "SEMI DI SPERANZA", GRUPPO DI SOSTEGNO PSICOLOGICO CONTRO LA DISPERSIONE SCOLASTICA DEDICATO A STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO – CENTRO ITALIANO OPERE FEMMINILI SALESIANE (C.I.O.F.S.) - FORMAZIONE PROFESSIONALE – 03/2024 – 06/2024 – VARESE , ITALIA

- *Confronto in gruppi ai temi della dispersione scolastica: cause e conseguenze*
- *Condivisione di esperienze personali, prospettive future e vissuti emotivi relativi alle relazioni del gruppo*

DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "LA CREAZIONE DEL TEAM PER IL MIGLIORAMENTO DEI PROCESSI AZIENDALI" DEDICATO AGLI OPERATORI DELLA STRUTTURA – ISTITUTO SAN GAETANO - OPERA DON GUANELLA – 03/2024 – MILANO , ITALIA

DOCENTE E ORGANIZZATRICE DELL'INTERVENTO FORMATIVO "PROGETTO ORIENTAMENTO" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO – ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE GEROLAMO CARDANO – 01/2024 – GALLARATE (VA), ITALIA

CO-DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "POSTO ERGO SUM" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO – ISTITUTO COMPRENSIVO GIOVANNI PASCOLI – 03/2023 – MILANO , ITALIA

15 ore di docenze svolte nelle classi seconde. Progetto svolto in collaborazione con l'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

CO-DOCENTE ALL'INTERNO DELL'INTERVENTO FORMATIVO "POSTO ERGO SUM" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO – ISTITUTO GONZAGA MILANO – 02/2023 – MILANO , ITALIA

Progetto svolto in collaborazione con l'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

SPECIALIZZANDA IN PSICOTERAPIA – FRATERNITÀ E AMICIZIA - SOCIETÀ COOPERATIVA SOCIALE ONLUS – 02/2022 – 12/2022 – MILANO , ITALIA

Assistenza e conduzione di gruppi di soggetti con doppia diagnosi (disabilità cognitive medie e diagnosi psichiatriche).

CO-DOCENTE E CO-ORGANIZZATRICE DELL'INTERVENTO FORMATIVO "LABORATORIO DI DIGITAL SKILLS" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLE CLASSI PRIME DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO – ASLAM COOPERATIVA SOCIALE – 02/2022 – CASE NUOVE (VA), ITALIA

Intervento di prevenzione e promozione della salute mediante 18 ore di docenza sul tema del digitale (rischi e potenzialità).

HR RECRUITER – AIZOON® TECHNOLOGY CONSULTING – 01/2022 – 07/2022 – MILANO , ITALIA

Ricerca e selezione del personale

CO-DOCENTE DELL'INTERVENTO FORMATIVO "LABORATORIO DI DIGITAL SKILLS" DEDICATO AGLI STUDENTI DELLE CLASSI PRIME E QUARTE DELLA SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO – ASLAM COOPERATIVA SOCIALE – 02/2021 – 05/2021 – CASE NUOVE (VA), ITALIA

Intervento di prevenzione e promozione della salute mediante 24 ore di docenza sul tema del digitale (rischi e potenzialità).

TIROCINIO POST LAUREAM PROFESSIONALIZZANTE IN PSICOLOGIA (ALBO A) – ISTITUTO DI PSICOSOMATICA INTEGRATA – 10/2020 – 10/2021 – GALLARATE (VA), ITALIA

TIROCINIO PRE LAUREAM – ISTITUTO DI PSICOSOMATICA INTEGRATA – 02/2020 – 09/2020 – GALLARATE (VA), ITALIA

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

03/2026 Senigallia, Italia

CORSO AVANZATO DI ALTA FORMAZIONE SULLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Sito Internet dipendenze.com

02/2020 – ATTUALE Milano, Italia

PARTECIPAZIONE A SUPERVISIONI CLINICHE D'ÉQUIPE A CADENZA SETTIMANALE Istituto di Psicosomatica Integrata

Sito Internet psicosomaticaintegrata.it

12/2021 – 12/2025 Milano, Italia

DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA CON LODE Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

- *Somministratrice dell'Intervista CANS (Child and Adolescent Need and Strengths)*
- *Osservatrice di Gruppo*

Sito Internet nuovaclinica.it

07/2023 – 12/2025 Milano, Italia

ABILITAZIONE PER L'UTILIZZO DI STRUMENTI CANS (CHILD AND ADOLESCENT NEED AND STRENGTHS) IN ITALIA Fondazione IRCCS Ca' Granda Ospedale Maggiore Policlinico

11/2025 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "IL CAMPO ANALITICO. NUOVE PROSPETTIVE NELLA TEORIA POST-BIONIANA" TENUTO DAL PROF. GIUSEPPE CIVITARESE Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Sito Internet nuovaclinica.it

11/2025 Roma, Italia

PARTECIPAZIONE ALLA 9ª GIORNATA NAZIONALE SULLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE E SUL CYBERBULLISMO: "LA TRAPPOLA INVISIBILE. CRESCERE NELL'EPOCA DEGLI SCHERMI: TRA SEDUZIONE DIGITALE E BISOGNO DI AMORE" Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Sito Internet dipendenze.com

10/2025

CORSO BASE DI ALTA FORMAZIONE SULLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Sito Internet dipendenze.com

06/2025 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "PSICOTERAPIA DI GRUPPO: UNA RISPOSTA RELAZIONALE ALLE NUOVE FRAGILITÀ" TENUTO DAL PROF. GIORGIO CORRENTE CON I PROF. RI SCIANNONEA E MARTINELLI Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

01/2025 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO "IBRIDI | LA CLINICA DALL'UMANO AL DIGITALE: SFIDE E OPPORTUNITÀ PER GLI PSICOLOGI DEL FUTURO" Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Sito Internet nuovaclinica.it

11/2024 – 12/2024 Milano, Italia

CORSO DI FORMAZIONE "PSICOTERAPIA AI TEMPI DEL NARCISISMO DIGITALMENTE MODIFICATO" Spazio IRIS Formazione | Cooperativa Spazio IRIS Soc. Coop. Sociale-Onlus

Sito Internet spazioiris.it

11/2024 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "LA MENTALIZZAZIONE NELLA PSICOTERAPIA INDIVIDUALE E DI GRUPPO" TENUTO DALLA PROF.SSA LAURA PAROLIN Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Sito Internet nuovaclinica.it

11/2024 Siena, Italia

PARTECIPAZIONE ALLA 8ª GIORNATA NAZIONALE SULLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE E SUL CYBERBULLISMO: "CONNESSIONI INVISIBILI: IMPATTI DELLA TECNOLOGIA SULLA SALUTE E LA VITA QUOTIDIANA DEI BAMBINI E DEGLI ADOLESCENTI" Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Sito Internet dipendenze.com

03/2024 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "PSICOTERAPIA PER LE NUOVE FORME DI MALESSERE: LA SFIDA DELLA CLINICA DIGITALMENTE MODIFICATA" TENUTO DA MIGUEL BENASAYAG Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Sito Internet nuovaclinica.it

11/2023 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "CORPI BORDERLINE" TENUTO DALLA PROF.SSA CLARA MUCCI Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Sito Internet nuovaclinica.it

11/2023 Firenze, Italia

PARTECIPAZIONE ALLA 7ª GIORNATA NAZIONALE SULLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE E SUL CYBERBULLISMO: "SOLITUDINE DIGITALE: TRA CONNESSIONI E ISOLAMENTO" Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Sito Internet dipendenze.com

02/2023 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "PSICOTERAPIA CON L'EMISFERO DESTRO" TENUTO DALLA PROF.SSA CLARA MUCCI Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Sito Internet nuovaclinica.it

11/2022 Napoli, Italia

PARTECIPAZIONE ALLA 6ª GIORNATA NAZIONALE SULLE DIPENDENZE TECNOLOGICHE E SUL CYBERBULLISMO: "BAMBINI E ADOLESCENTI DIGITALI. IL CORPO E LA MENTE TRA IPERCONNESSIONI E REALTÀ MEDIATA" Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Sito Internet dipendenze.com

10/2022 – 11/2022 Milano, Italia

CORSO DI PERFEZIONAMENTO PERSONAL BRANDING Istituto di Psicosomatica Integrata

Sito Internet psicosomaticaintegrata.it

06/2022

GIORNATE DI FORMAZIONE GRUPPOANALITICA "EGATIN STUDY DAYS: DIFFERENCES IN THE DIDACTIC MATRIX" EGATIN (European Group Analytic training Institutions Network)

Sito Internet egatin.net

04/2022

CONSEGUIMENTO DELL'ABILITAZIONE ALLA PROFESSIONE DI PSICOLOGA E ISCRIZIONE ALL'ALBO A DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA LOMBARDIA (N. 25005)

Sito Internet opl.it

09/2021 Milano, Italia

PARTECIPAZIONE AL SEMINARIO "ETICA E SUPERVISIONE NEL CONTESTO FORMATIVO" TENUTO DAL PROF. FARHAD DALAL Scuola di Psicoterapia Analitica Individuale e di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting

Sito Internet nuovaclinica.it

Sito Internet psicosomaticaintegrata.it

06/2021 Milano, Italia
CONSEGUIMENTO DEL MASTER DI ALTA FORMAZIONE "CORPO ED EMOZIONI" Istituto di Psicosomatica Integrata

Formazione professionale di 44 ore

Sito Internet psicosomaticaintegrata.it

10/2020 Milano, Italia
LAUREA MAGISTRALE IN PSICOLOGIA CLINICA E NEUROPSICOLOGIA NEL CICLO DI VITA Università degli Studi di Milano - Bicocca

Sito Internet unimib.it

09/2019 Milano, Italia
PARTECIPAZIONE E ORGANIZZAZIONE DEL XXI CONGRESSO NAZIONALE DI PSICOLOGIA CLINICA E PSICOLOGIA DINAMICA
Università degli Studi di Milano - Bicocca

Sito Internet unimib.it

10/2018 Milano, Italia
LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE Università degli Studi di Milano - Bicocca

Sito Internet unimib.it

06/2015 Taranto, Italia
DIPLOMA DI DOPPIA MATURITÀ LINGUISTICA (LICEO LINGUISTICO INTERNAZIONALE, OPZIONE FRANCESE) Liceo Ginnasio
Statale Aristosseno

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRENSIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B2	B2	B2	B2	B2
FRANCESE	B2	B2	B2	B2	B2
SPAGNOLO	A2	A2	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE

Conoscenze molto buone di Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) | Conoscenze molto buone dei pacchetti Apple iWork (Pages, Numbers, KeyNote) | Conoscenze molto buone di utilizzo browser, mail e Social Network | Esperienza con piattaforme digitali (Teams, Skype, Google Meet, Zoom) | Padronanza di Software per la creazione di mappe mentali e concettuali (XMind)

CONFERENZE E SEMINARI

Relatrice presso i seguenti Seminari:

- Conferenza **"I nuovi adolescenti"** all'interno del Disconnect Day promosso da *Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo* (2025, Lecce, LE).

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".