

Curriculum Vitae di **Andrea Zoccarato**

Psicologo clinico e **Psicosomatologo**

Dott. ANDREA ZOCCARATO

Nato a Busto Arsizio, 25 Dicembre 1980
CF: ZCCNDR80T25B300U

Studi Professionali

Viale F. Restelli 3, 20124 - Milano
Via Cavour 6, 21013 - Gallarate (VA)

Residenza

Via G. Mazzini 3, 21013 - Gallarate (VA)
+39 340 7268640
a.zoccarato@psicosomaticaintegrata.it
Patenti A e B, auto-munito



Web

psicosomaticaintegrata.it | psicologiavarese.it | psicologiapsicosomatica.it
psicologiapsicosomatica.com | personalstardust.com
linkedin.com/in/andrea-zoccarato-97328737

Esperienze professionali e cariche ricoperte

Gennaio 2023 - attualmente: **Socio membro AEPEA (Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent)** gruppo GIAP (Gruppo Infanzia Adolescenza Parentalità), 149 Rue de Sèvres 75015 - Paris

Febbraio 2022 - attualmente: **Socio membro del consiglio di amministrazione dell'Istituto di Psicosomatica Integrata** di Milano (psicosomaticaintegrata.it)

Co-responsabile dell'attività clinica, gestionale e formativa dell'ente.

Gennaio 2021 - attualmente: **Coordinatore e supervisore del progetto formativo digital skill** dedicato alle classi prime e quarte della struttura formativa della Cooperativa Sociale ASLAM, Sede di Case Nuove di Somma Lombardo - VA -

Responsabile della costruzione dei cicli di docenze sul tema digital skill e dei rapporti con i docenti e l'istituzione scolastica.

Novembre 2019 - attualmente: **Presidente dell'Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica** (psicologiapsicosomatica.it)

Responsabile delle attività dell'ente, della relativa pianificazione e gestione.

Luglio 2019 - attualmente: **Responsabile della comunicazione della Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo I Nuova Clinica Nuovi Setting** (nuovaclinica.it)

Curatore dell'immagine coordinata, della comunicazione digital e del branding dell'ente formativo.

Maggio 2019 - attualmente: **Esperto in materia di Dipendenze Tecnologiche, presso l'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP, Cyberbullismo** (dipendenze.com)

Gennaio 2019 - attualmente: **Docente della Somatic Competence® Yoga Training School** (somaticcompetencyoga.com/scy-training-school)

Formatore all'interno della prima scuola in Italia dedicata a un approccio trauma-informed, per insegnanti di yoga.

Maggio 2016 - attualmente: **Responsabile dell'organizzazione interna, della comunicazione e referente dell'Area formazione aziendale dell'Istituto di Psicosomatica Integrata** (psicosomaticaintegrata.it)

Responsabile delle risorse umane e formatore aziendale, consulente sull'orientamento e il personal branding (personalstardust.com)

Marzo 2016 - attualmente: **Tutor di tirocini universitari curriculari ed extra-curriculari per l'Istituto di Psicosomatica Integrata**

Responsabile della selezione e dell'orientamento dei tirocinanti provenienti da diverse università, oltre che di laboratori formativi per gli stessi.

Dicembre 2011 - attualmente: **Direttore dell'Istituto di Psicosomatica Integrata I Polo Varesino** (psicologiavarese.it)

Supervisore dell'attività clinica, responsabile delle risorse umane, economiche e logistiche.

Novembre 2011 - attualmente: **Direttore della rivista online "Psicologia Psicosomatica"** (ISSN 2239-6136 - psicologiapsicosomatica.com - facente capo a Istituto di Psicosomatica Integrata S.r.l.)

Co-fondatore e condirettore della rivista e supervisore dell'attività redazionale, autore di testi scientifici e divulgativi.

Luglio 2011 - attualmente: **Psicologo Psicosomatologo libero professionista** (Ordine degli Psicologi della Lombardia, sezione A, numero 14778 - opl.it/psicologi/14778/Zoccarato-Andrea)

Consulenze psicologiche per adulti e minori, focus su: disturbi psicosomatici, disturbi dell'apprendimento, disturbi d'ansia, percorsi di coppia, valutazione e gestione dello stress.

Docente presso i seguenti corsi:

- Floriterapia di Bach, uno strumento di lettura e sostegno nel lavoro dello psicologo (2020, Online, Master 32 ore)
- Somatic Competence® Yoga (2019 - 2018 - 2017 - 2016, Istituto di Psicosomatica Integrata Milano, Corsi annuali)
- Elementi di dialogo con il corpo | Kinesiologia base nel lavoro dello psicologo (2018, Istituto di Psicosomatica Integrata Milano, Master 32 ore)
- Psicofarmaci e rimedi naturali (2018, Istituto di Psicosomatica Integrata Milano, Corso 16 ore)

- Somatic Competence® Training “Seminari Health Coaching” (2018, c/o Ospedale Niguarda, Progetto finanziato INAIL-IEP-AREU “Intervento di prevenzione dello stress lavoro-correlato e delle sue conseguenze patologiche nel personale del soccorso di Regione Lombardia”)
- Floriterapia di Bach, uno strumento di lettura e sostegno nel lavoro dello psicologo (2017, Istituto di Psicosomatica Integrata Milano, Master 32 ore)
- Conoscere lo stress - strumenti per il benessere alla portata di tutti (2016, Istituto di Psicosomatica Integrata | Polo Varesino, Corso 8 ore)
- Conoscere le proprie interazioni mente-corpo (2014, Istituto di Psicosomatica Integrata | Polo Varesino)

Relatore presso i seguenti seminari / le seguenti conferenze:

- Ciclo di tre conferenze “*Digital change - educare al cambiamento*” promosse da Associazione Aquilone e Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo per educatori e genitori (2022, Biblioteca Frera Tradate)
- Serve ancora l’acqua per bollire gli spaghetti? Un talk su quello che (non) lasciamo ai nostri figli con Alessia Leoni e Riccardo Marco Scognamiglio all’interno della rassegna FilosofArti (2022, Online e di presenza)
- Quale psicoterapia per il futuro? Nuove esigenze cliniche nella formazione, dialogo con Riccardo Marco Scognamiglio sulla professionale dello psicoterapeuta (2021, Online)
- Mondo virtuale, pericoli reali, diventare psicoterapeuti per la clinica attuale, moderatore dell’incontro tra Roberta Bruzzone, Riccardo Marco Scognamiglio, Giuseppe Lavenia (2021, Online)
- Sogno o son desto? Utopia come ecologia delle mente, moderatore con Alessia Leoni del dialogo tra Riccardo Marco Scognamiglio e Matteo Saudino, all’interno della rassegna FilosofArti (2021, Online)
- Corpi disorientati, paure e oblio nella società della performance, dialogo con Riccardo Marco Scognamiglio, Giuseppe Lavenia, Andrea Colamedici e Maura Gancitano (Tlon) (2020, Online)
- Giuro di dire la verità, tutta la verità, nient’altro che la verità, l’impossibile a dirsi dal lapsus al web, dialogo con Riccardo Marco Scognamiglio, all’interno della rassegna FilosofArti (2020, Online)
- Open Day della Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo | Nuova Clinica Nuovi Setting, vari incontri per dispiegare le peculiarità della scuola (2020, Online)
- In Virus Veritas, mediatore del Talk sull’emergenza sanitaria, con Riccardo Marco Scognamiglio, Maura Gancitano, Alessia Leoni, Andrea Colamedici (2020, Online)
- *Deep Scrolling Experience*, mediatore del Talk sulle dipendenze digitali, con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio, Maura Gancitano, Andrea Colamedici, Simone Matteo Russo, Alessia Leoni, Giuseppe Lavenia (2020, Triennale Milano)
- Amore&Psiche: corpi non più intimi, con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio (2019, Istituto di Psicosomatica Integrata | Milano)
- Scintille di personal branding: comprendere e comunicare il proprio valore (2019 Istituto di Psicosomatica Integrata | Polo Varesino)
- Laboratorio di scrittura emotiva, ciclo di 4 incontri (2018, Istituto di Psicosomatica Integrata | Polo Varesino)
- Personal Stardust, come esprimere la propria unicità in ambito professionale (2018, Istituto di Psicosomatica Integrata | Polo Varesino)
- La mal-educazione dei corpi, estratti e riflessioni a partire dal testo ADM - intervista e riflessioni con l’autore Riccardo Marco Scognamiglio (2018, Ridotto del Teatro Sociale all’interno della rassegna Filosofarti, Busto Arsizio)
- Lo stress e i processi decisionali, con il dott. Gianpaolo Ragusa (2017, Rotary Club, Varese)
- Amore&Psiche: corpi non più intimi, con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio (2017, Sala Impero, Gallarate)
- Eros e Thanatos: gli ultimi tabù, con il dott. Michele Fortis (2016, Sala Civica, Bergamo)

- La malattia degenerativa nei sistemi familiari: come affrontare il cambiamento? (2016, Residenze Synergy, Cardano al Campo)
- Il corpo incontra la mente (2016, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Amore&Psiche, sull'intimità, con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio (2016, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Amore&Psiche, la rivoluzione dei generi, con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio (2015, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- L'energia che c'è in te, come ricaricarti e preservare la vitalità (2015, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Amore&Psiche, appuntamento al buio: vicissitudini della coppia moderna (2014, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Psicosomatica della vita quotidiana (2014, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Il futuro dello psicologo, fascino e insidie della professione oggi, con il dott. Gianpaolo Ragusa (2014, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Che cos'è la psicosomatica (2012, Centro Filosofico Aloisianum, Gallarate).

Marzo 2011 - settembre 2012: **Educatore professionale presso il Centro Comune di Ricerca (CCR); Joint Research Center (JRC), Ispra**

(Datore di lavoro: Cooperativa sociale Pianeta Azzurro, Corsico)

Ideazione e supervisione di laboratori creativi per bambini e ragazzi dai 5 ai 15 anni.

Ottobre 2010 - giugno 2011: **Educatore domiciliare con un caso di sordità compensata madrelingua urdu**

(Datore di lavoro: Eurotrend S.c.r.l., Cerrione - Biella)

Recupero funzionale delle competenze linguistiche e socio - affettive.

Gennaio 2008 - giugno 2011: **Educatore professionale presso scuole d'infanzia, primaria e secondaria, per il Comune di Gallarate**

(Datore di lavoro: Eurotrend, S.c.r.l., Cerrione - Biella / Cooperativa Primavera S.C.P.A., Cavaria - Varese)

Assistenza allo studio nei casi di disturbo dell'apprendimento e del comportamento.

Convegni

2017

Poster - Integrated Braining: l'interazione corpo-cervello nell'acquisizione dei pre-requisiti di letto - scrittura, 10° congresso nazionale GRP, Parma.

Poster - Somatic Competence e Intelligenza Emotiva: studio esplorativo di un training psicopedagogico rivolto a un gruppo di studenti di una scuola secondaria di secondo grado, 10° congresso nazionale GRP, Parma.

2016

Psicodiagnostica in azione dalla clinica, ai contesti istituzionali, alla ricerca, 1° congresso italiano SIPDC, Firenze.

2013

Integrated Braining: The Integration Of Body And Mind In The Learning Process, 22° congresso mondiale ICPM, Lisbona.

2009

Scognamiglio R.M., Zoccarato A., **From Alexithymia to Somatic Intelligence: Theoretic guidelines and research perspectives between clinic and therapy**, VII European Conference, Society for Psychotherapy Research (SPR), Bolzano.

Scognamiglio R.M., Zerbini C. A., Schiavolin S., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., **From Focalization to Somatic Intelligence: new horizons in the alexithymic construct**, XX World Congress on Psychosomatic Medicine (ICPM), Torino.

2008

Scognamiglio R.M., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., **Somatic Vulnerability and Distortion of the Body Self-Perception Quality: an investigation of particular aspects of the Alexithymic condition, in Neurobiological and Sociocultural Contexts of Psychotherapy and Psychotherapy Research**, 39th International Meeting, Society for Psychotherapy Research (SPR), Barcelona.

Scognamiglio R.M., Zerbini C.A., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., **La distorsione della qualità della percezione del corpo nel paziente organico Alessitimico**, VII Congresso Nazionale Society for Psychotherapy Research: La ricerca in Psicoterapia in Italia: quale sviluppo, Modena.

Scognamiglio R.M., Zoccarato A., Vigorelli M., Gallucci M., Zerbini C.A., **Intelligenza Somatica e Alessitimia: una ricerca sulla valutazione clinica e le prospettive terapeutiche**, V Congresso Nazionale, Gruppo Ricerca Psicosomatica (GRP), I percorsi della psicosomatica. Clinica, Ricerca, Terapia. Foligno.

Publicazioni

2014

Zoccarato A., Zerbini A., **Il rischio virtuale nell'era di Facebook. L'assenza del corpo, l'evanescenza dell'Altro**, in Psicologia Psicosomatica - 27 - ISSN 2239-6136

Interviste

Novembre 2020, intervista su **Viversani & Belli** di Chiara Di Paola "E vissero a lungo sani e ottimisti".

Novembre 2020, intervista su **Viversani & Belli** di Chiara Di Paola "Colite, a volte parte dalla testa".

Gennaio 2020, intervista su **Radio Panda** di Mariella Negretti sulle dipendenze tecnologiche.

Settembre 2018, intervista su **Viver Sani & Belli** di Antonella De Minico "Omeostasi, l'equilibrio che ci rende felici".

Aprile 2018, intervista "Il trattamento dei disturbi psicosomatici" sul blog **Ecocentrica** (ecocentrica.it) di Tessa Gelisio.

Aprile 2018, intervista su **Vero** di Francesca Solari sul concetto di Psicosomatica.

Gennaio 2014, intervista su **Viver Sani & Belli** di Antonella De Minico "Cervicale addio in 4 mosse".

Formazione

Novembre 2019 - attualmente: Frequenza presso **Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo I Nuova Clinica Nuovi Setting** (nuovaclinica.it).

Settembre 2019 - Maggio 2022: **Tirocinio e formazione pratico-esperienziale su “I Disturbi Specifici dell’Apprendimento”** per un totale di 320 ore presso *Equipe Selvatici autorizzata n. 92 ATS Insubria Valle Olona*:

- 50 ore di Tirocinio del corso di perfezionamento (seguendo test cognitivi WISC-IV);
- 150 ore di Programmazione di training collettivo per bambini con diagnosi di DSA (lavoro di équipe);
- 120 ore di Programmazione di training individuale (potenziamento cognitivo) o collettivo per disturbi dell’apprendimento scolastico (piccolo gruppo).

Gennaio 2019 - Maggio 2022: **Formazione teorica su “I Disturbi Specifici dell’Apprendimento”** per un totale di 140 ore presso *Equipe Selvatici autorizzata n. 92 ATS Insubria Valle Olona*:

- Definizione, eziopatogenesi e principi di neurobiologia.
- Linee guida, le premesse cliniche da indagare, come inviare al neuropsichiatra.
- Il ruolo del neuropsichiatra nella valutazione, la competenza specialistica nella definizione del funzionamento neuro psico evolutivo.
- La priorità della valutazione cognitiva | Casi clinici. Comorbilità e profili di funzionamento: multidisciplinarietà.
- Ruolo del logopedista nell'equipe DSA.
- Normative vigenti per il DSA e per le équipe autorizzate.
- DSA tra esperienza e neuroscienze.
- Le fasi di sviluppo (0-12): motorio-linguaggio-pensiero.
- Modalità di presa in carico: genitori-minori.
- Testistica cognitiva.

2007 - 2022: Frequenza presso i seguenti **corsi di specializzazione** e seminari:

- 2022: Formazione presso *Association Européenne de Psychopathologie de l'Enfant et de l'Adolescent* - AEPEA - nell'ambito della ricerca sul ritiro sociale (Corso 8h)
- 2021: Cosa rende efficace una psicoterapia? Tenuto da P. Migone (Corso 4h)
- 2021: Il ritorno del capro espiatorio tenuto da E. Hopper (Seminario 4h)
- 2020: Psicodramma junghiano tenuto da M. Gasseau e M. Brinchi (Laboratorio 16h)
- 2019: Psicologia Psicosomatica della Cultura del Sacro (Master 20h)
- 2019: Corso base e avanzato di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche di Giuseppe Lavenia (Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, Gap, Cyberbullismo)
- 2018: Somatic Competence Training - Il lavoro con corpo, emozioni e trauma nel setting psicologico (Master 40h)
- 2018: Somatic Drama - Dalla consapevolezza del corpo all'elaborazione del trauma (Master 40h)
- 2017: Somatic Competence - A metacognitive tool (Master 40h)
- 2017: Dialogo con il corpo - Tecniche di valutazione e interazione con il codice digitale nel setting psicosomatico (Master 40h)
- 2016: Somatic Competence a Metacognitive Tool (corso avanzato)
- 2015: Understressing (tecniche di gestione e prevenzione dello stress)
- 2014: Kinesiologia strutturale 1 e 2 (lavoro su fascia connettivale, test muscolari)
- 2014: Terapia cranio-sacrale, metodo Upledger
- 2014: Somatologia dell'apprendimento

- 2012: Medicine Energetiche (Master su: Medicina Tradizionale Cinese, Flussi Tibetani, Reiki 2° livello, Pranic Healing)
- 2011: TaiChi Chuan e Qi Gong terapeutico (riconosciuto dall'Institut International de Science de l'Homme – Jisei Budo)
- Nutrizione integrata e valutazione delle intolleranze alimentari
- Floriterapia di Bach (Master 40 ore)
- Diagnosi e trattamenti One Brain System attraverso il barometro comportamentale (riconosciuto dall'International Kinesiology College)
- Tecniche del corpo in Psicosomatica e analisi posturale
- Ciclo di seminari clinici con presentazione di casi e discussione di modelli di intervento e cura

2009 - 2011: **Scuola di Counseling in Psicosomatica Clinica** presso l'Istituto di Psicosomatica integrata; qualifica: **Clinical Psychosomatics Counselor** - riconosciuto dalla Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia (FAIP) e dalla European Association for Counselling (EAC).

2000 - 2008: **Laurea in Psicologia** a pieni voti presso l'Università degli Studi di Milano - Bicocca; titolo tesi: "Intelligenza Somatica e Alessitimia – una ricerca sulla valutazione clinica e le prospettive terapeutiche"; Relatore: Prof.ssa Marta Vigorelli.

Ulteriori qualifiche:

- Qualifica di addetto alle misure antincendio nei luoghi di lavoro, conseguita c/o la caserma dei vigili del fuoco di Aosta (626/94)
- Certificazione di "Addetto al Primo Soccorso" c/o la sede della Croce Rossa Italiana di Gallarate.

Supervisioni ed esperienze personali

Luglio 2008 - 2015: **Sedute di psicoanalisi** (3 v./sett.) con il dott. Riccardo Marco Scognamiglio, psicoanalista, psicoterapeuta e psicosomatologo.

Marzo 2010 - 2014: **Costellazioni Familiari e Sistemiche**, (1 v./mese) tenute dai dott. Giovanni Farioli e Catia Daniele presso il Centro Olistico, Busto Arsizio.

Giugno 2007 - attualmente: **Seminari e Laboratori sui modelli transculturali della cura di tradizione Yoruba** tenuti da Riccardo Marco Scognamiglio e Rene Milì Garzon.

Esperienze di gruppo

Gennaio 2011 - attualmente: **Supervisioni cliniche di gruppo** (1 v./sett.) tenute dal dott. Riccardo Marco Scognamiglio, psicoanalista, psicoterapeuta e psicosomatologo.

Gennaio 2011 - 2017: **Supervisioni cliniche di gruppo** (1 v./sett.) tenute dal dott. Simone Matteo Russo, psicologo, psicoterapeuta e psicosomatologo.

Marzo 2010 - 2014: **Costellazioni Familiari e Sistemiche**, (1 v./mese) tenute dai dott. Giovanni Farioli e Catia Daniele presso il Centro Olistico, Busto Arsizio.

Giugno 2007: **Laboratorio di Psicodramma metodo Moreno**, presso Università degli Studi di Milano - Bicocca.

Competenze linguistiche

Francese: livello buono

Spagnolo: livello buono

Inglese: livello buono

Competenze tecnico-informatiche

- Ottima conoscenza dei sistemi informatici Apple e Microsoft
- Capacità di configurazione dei principali pacchetti software (Apple, Adobe, Office)
- Eccellente padronanza del sistema reflex
- Buona padronanza grafica e di fotoritocco (Photoshop, Indesign, Keynote)

Il sottoscritto Andrea Zoccarato dichiara che le informazioni rese, ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000, sono veritiere.

Il sottoscritto Andrea Zoccarato, ai sensi dell'art. 13 del D. Lgs 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e ai sensi dell'art. 13 GDPR 679/16 "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali", autorizza al trattamento dei dati personali.

25 gennaio 2023

