

CURRICULUM VITAE ANDREA FURLATO

Psicologo Psicosomatologo (N° iscrizione albo: 24426)
Clinical Psychosomatic Counselor

Andrea Furlato

Nato a Busto Arsizio (VA) il 19/02/1994

Patente B, automunito

Cellulare: +39 347 9664245

PEC: andreafurlato@psypec.it

E-mail: andreafurlato@gmail.com

C.F.: FRLNDR94B19B300X



INFORMAZIONI

Psicologo psicosomatologo, Clinical Psychosomatics Counselor, psicoterapeuta in formazione presso Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting, membro dell'équipe clinica presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata, Socio dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche ed esponente dell'équipe clinico-educativa presso la sede di Gallarate, GAP e Cyberbullismo, Socio dell'Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica.

Consulente dell'orientamento e psicologo per adolescenti e adulti all'interno dell'Istituto di Psicosomatica Integrata di Gallarate, oltre che collaboratore in ambito psicoeducativo presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano.

Collaboro attivamente all'interno di vari progetti in ambito scolastico sul territorio.

Esperto in relazioni mente-corpo grazie all'acquisizione del modello Somatic Competence®, in particolare di gestione dello stress, difficoltà evolutive, dipendenze tecnologiche e criticità relazionali.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2020 – alla data attuale: Scuola di specializzazione in psicoterapia presso Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo Nuova Clinica Nuovi Setting.

2016 – alla data attuale: Partecipazione a **Supervisioni d'équipe settimanali** presso **Istituto di Psicosomatica Integrata**, tenute dal dott. Riccardo Marco Scognamiglio, Psicologo psicoterapeuta e Psicanalista, e dal dott. Simone Matteo Russo, Psicologo psicoterapeuta.

2021: **Seminario** con Farhad Dalal **“Etica e supervisione nel contesto formativo”**.

2021: **Corso base in Psicologia del dolore: “Strumenti per la gestione del dolore cronico nel setting psicologico”** | Somatic Competence® Pain Education.

2021: **Webinar in Psicologia del dolore: “Il lavoro dello psicologo nella cura del dolore cronico”** | Somatic Competence® Pain Education.

2021: **Laboratorio clinico** – attraverso l'ascolto di un caso audioregistrato: **“Come favorire la regolazione emotiva nei pazienti di oggi”**.

2020: **Lezione magistrale sullo psicodramma junghiano con Maurizio Gasseau: “Tecniche di psicoterapia online: lo psicodramma junghiano”**.

2019: **Corso base e avanzato di Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche** presso l'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo.

2019: **Corso di formazione Somatic Competence® Training Avanzato, “Le eccedenze del dire”** presso Istituto di Psicosomatica Integrata (sede di Milano).

2018: **Corso di formazione Somatic Competence® Training Avanzato, “Corpo e Emozioni. Come contattare l'universo emozionale attraverso il dialogo con il corpo”** presso Istituto di Psicosomatica Integrata (sede di Milano).

2018: **Corso intensivo di formazione in Kinesiologia: “Elementi di dialogo con il corpo. Kinesiologia base nel lavoro dello psicologo”** presso Istituto di Psicosomatica Integrata (sede di Milano).

2017 – 2019: **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e Neuropsicologia nel Ciclo di Vita**, Università Milano - Bicocca, con votazione 97/110.

Titolo tesi: *“La competenza somatica e l'ipercoinvolgimento tecnologico: uno studio esplorativo sugli adolescenti”*; relatore: prof. Marcello Gallucci.

2016 – 2019: **Scuola di Counseling in Psicologia Psicosomatica** presso l'Istituto di **Psicosomatica Integrata**, ottenendo il titolo di *Clinical Psychosomatic Counselor*.

Qualifica: *Clinical Psychosomatics Counselor* - riconosciuto dalla Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia (FAIP) e dalla European Association for Counselling (EAC).

Corsi frequentati:

- Master Valutazione e trattamento dello stress (40h)
- Master Corpo e emozioni (40h)
- Master Somatic Competence: a metacognitive tool (32h)
- Master Somatic Competence - livello avanzato (42h)
- Master Il dialogo con il corpo: tecniche di valutazione e interazione con il codice digitale nel setting psicosomatico (48h)
- Master Il dialogo con il corpo - livello avanzato (40h)
- Psicologia psicosomatica delle culture del sacro (16h)
- Elementi di naturopatia integrata: nutrizione tra mente e corpo (8h)
- Logiche di integrazione: la valutazione naturopatica nel setting integrato (8h)
- Floriterapia di Bach. Uno strumento di lettura e sostegno nel lavoro dello psicologo (40h)
- Counseling psicologico (8h)
- Etica e deontologia (8h)
- Psicofarmaci e rimedi naturali. Principi di orientamento nel lavoro dello psicologo (16h)
- Riconoscere lo stress nel corpo. Laboratorio esperienziale del modello Somatic Competence® (8h)
- Mobilitare il corpo per scaricare lo stress. Esercizi per sciogliere la colonna vertebrale e il diaframma (8h)
- Lo stress e le sue implicazioni posturali (8h)
- La respirazione e il suo significato nel modello Somatic Competence® (8h)
- Mindfulness & Somatic Competence® (8h)
- Psicosomatica del dolore cronico (8h)
- Principi del dolore muscolo-scheletrico per l'orientamento nel lavoro dello psicologo (8h)
- Fisiopatologia e farmacologia del dolore. Principi di orientamento nel lavoro dello psicologo (8h)
- Siamo ciò che abbiamo appreso (22h)
- Il corpo nell'apprendimento (38h)
- Laboratori di analisi di un caso clinico (32h).

2013 – 2017: Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università Milano -Bicocca, con votazione 100/110.

Titolo tesi: *“La deumanizzazione in ambito clinico”*; relatore: prof.ssa Chiara Volpato.

2013: Diploma presso **Liceo Scientifico Arturo Tosi** di Busto Arsizio (VA), votazione 74/100.

ESPERIENZE PROFESSIONALI E PROFESSIONALIZZANTI

2021 – alla data attuale: Conduzione di colloqui, consulenze psicologiche individuali e sostegno psicoeducativo presso **Istituto di Psicosomatica Integrata e Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica**.

2021 – alla data attuale: Consulente d'orientamento presso la sede di Gallarate

dell'**Istituto di Psicosomatica Integrata**.

2020 – alla data attuale: Socio attivo dell'Associazione Italiana di Psicologia Psicosomatica.

2019 – alla data attuale: Socio sostenitore dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo e membro dell'équipe clinica della sede di Gallarate (VA).

2021: Organizzatore e collaboratore volontario del **"Laboratorio di Digital Skills"** presso ASLAM – cooperativa sociale. Intervento di prevenzione e promozione della salute mediante 24 ore di docenza sul tema del digitale (rischi e le potenzialità). Utenti: ragazzi delle classi prime e quarte.

2020: Collaborazione nella costruzione e realizzazione dell'evento "Deep Scrolling Experience" presso la Triennale di Milano.

2019: Collaborazione nella costruzione e realizzazione dell'evento "Disconnect Day" dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo presso la città di Corinaldo (AN).

2019 – 2020: Tirocinio professionalizzante presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata.

2018: Tirocinio curricolare pre -laurea magistrale presso **l'Istituto di Psicosomatica Integrata**.

2016: Tirocinio curricolare pre-laurea triennale presso **l'Istituto di Psicosomatica Integrata**.

ALTRE ESPERIENZE PROFESSIONALIZZANTI

2012: Stage extra-curricolare in ambito gestionale presso l'azienda **ROVEDA S.R.L.**

ESPERIENZE PERSONALI

2016 – alla data attuale: Partecipazione a **Supervisioni settimanali** presso **Istituto di Psicosomatica Integrata**, tenute dal dott. Riccardo Marco Scognamiglio, Psicologo psicoterapeuta e Psicanalista, e dal dott. Simone Matteo Russo, Psicologo psicoterapeuta.

2017 – 2021: Percorso personale di colloqui psicologici.

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

- Buona conoscenza della **lingua inglese**.
 - Conoscenza scolastica della **lingua francese**.
-

COMPETENZE INFORMATICHE

- Buona conoscenza del pacchetto Office, Pages, Keynote, SPSS e dei social media.
 - Media conoscenza di programmi per lavori grafici (GIMP, pacchetto Adobe).
-

INTERESSI

Attività agonistica nello sport del calcio per 16 anni con buoni risultati.

Autorizzo al trattamento dei miei dati personali presenti nel cv ai sensi dell'art. 13 del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679).