CURRICULUM VITAE FRANCESCA LAVINIA COLOMBO
Psicologa Psicosomatologa

Francesca Lavinia Colombo
Nata a Rho (Mi) il 17/01/1985
Residente in via V. Alferi 9, 20154 Milano

Studio presso:
Istituto di Psicosomatica Integrata - Polo Varesino
via Cavour 6
Gallarate (Va)

Cellulare: 339 7283050
E-mail: colombofrancesca85@gmail.com
Patente B I C.F: CLMFNC85A57H264F - P.IVA: 09422720962

ESPERIENZE PROFESSIONALI E CARICHE RICOPERTE

Area Psicologia, Psicoeducazione e Risorse Umane

Maggio 2019 - attualmente:

Membro dell'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, Gap, Cyberbullismo
(www.dipendenze.com)

Gennaio 2019 - attualmente:

Associata presso Studio Associato di Psicologia Psicosomatica di Gallarate
(www.psicologiavarese.it)

Settembre 2016 - attualmente:

Direttore editoriale della rivista online "Psicologia Psicosomatica"
(ISSN 2239-6136 - www.psicologiapsicosomatica.com - facente capo a Istituto di Psicosomatica Integrata S.r.L.)

Giugno 2018 – Maggio 2019:

Co-relatrice presso i seguenti seminari e laboratori

- Scintille di personal branding: comprendere e comunicare il proprio valore - con Dott. Andrea Zoccarato
  (2019 Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Laboratorio di scrittura emotiva, ciclo di 4 incontri - con Dott. Andrea Zoccarato
  (2018, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)
- Personal Stardust, come esprimere la propria unicità in ambito professionale - con Dott. Andrea Zoccarato
  (2018, Istituto di Psicosomatica Integrata Polo Varesino)

Marzo 2017 – attualmente:

Psicologa, in regime di p.iva, con le seguenti funzioni:

- Consulenza psicologica individuale, prevalentemente volta all'orientamento professionale e scolastico
- Consulenza psicoeducativa, anche domiciliare, in caso di difficoltà nell'apprendimento

Presso **Istituto di Psicosomatica Integrata – Polo Varesino**, centro privato di terapia, ricerca e formazione - Gallarate.

Febbraio 2014 – attualmente:

Coordinatrice di ricerca sul progetto Visiting avviato attraverso al tesi di laurea e orientato alla rilevazione della qualità delle comunità terapeutiche per adolescenti e adulti, con le seguenti funzioni:

- Somministrazione dei questionari e mantenimento delle comunicazioni tra comunità e coordinatori
- Coadiuvare il coordinatore senior (nello specifico la dott.ssa Marta Vigorelli o i dott. Pasquale Carmine Pismataro e Luca Gaburri) nella gestione degli interventi di gruppo
- Redazione dei verbali dell'intervento ed elaborazione dei dati

Intervento svolto in forma gruppale "*peer to peer*", promosso dall'Associazione Mito&Realtà (www.mitoerealta.org); con conseguente partecipazione a:

- SPR 2014, Padova
- SPR 2015, Urbino

Marzo 2014 – Giugno 2017:

Consulente HR, coinvolta in progetti di selezione, sviluppo e formazione del personale, con le seguenti mansioni:

- Conduzione colloqui di selezione
- Affiancamento negli *assessment*
- Progettazione e sviluppo di formazioni gruppali sulla comunicazione

Presso **Energy in Organization – Talanton,** Società di Consulenza sulle Risorse Umane - Milano.

Gennaio 2011 – Giugno 2013:

Educatrice sul servizio di Assistenza Domiciliare Minori, con le seguenti mansioni:

- Assistenza domiciliare a bambini e adolescenti BES / disturbo aspecifico dell'apprendimento
- Mantenimento della rete di relazioni scuola - famiglia - servizi
- Sostegno al genitore nella comprensione della diagnosi funzionale

Presso **Cooperativa Sociale la Ruota** – Parabiago (Mi).

Area Media e Comunicazione

Settembre 2011 – giugno 2103:
Addetta media monitoring su palinsesti nazionali ed esteri, con le seguenti mansioni:

- Ricerca di notizie relative ai clienti nelle trasmissioni in palinsesto
- Scrittura delle notizie ed invio agli uffici stampa

Presso **Eco della Stampa**, Rassegne stampa cartacee e digitali - Milano.

Maggio 2011 – Dicembre 2011:
Segretaria di edizione, in assetto di collaborazione occasionale, con le seguenti mansioni:

- Compilazione dei fogli di edizione sui set
- Assistenza al montaggio

Presso **D'Antona&Partners,** Agenzia di Comunicazione - Milano.

Maggio 2008 - Giugno 2009:
Redattrice e addetta casting con le seguenti mansioni:

- Ricerca di concorrenti e figuranti tramite web e giornali
- Organizzazione e svolgimento dei casting di selezione
- Compilazione dei fogli di edizione sui set

Presso **Magnolia SpA,** casa di produzione televisiva - Milano.

INTERVISTE

Agosto 2018: intervista su **Viver Sani & Belli** num. 36 di Antonella De Minico "*Gli sposati sono più sani?*".

ESPERIENZE FORMATIVE

Novembre 2019: Frequenza presso il primo anno della **Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo** "Nuova clinica Nuovi Setting" (www.nuovaclinica.it).

Ottobre 2019: Frequenza presso il workshop "**Il Nodo - LFA 2019**" sui processi decisionali e l'assunzione di responsabilità.

Anno 2019: Frequenza presso i seguenti corsi di specializzazione e seminari:

- **Psicologia Psicosomatica della Cultura del Sacro** (Master 20h)
- Corso base e avanzato di **Alta Formazione sulle Dipendenze Tecnologiche di Giuseppe Lavenia** (Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, Gap, Cybergbullismo)

Anno 2016 – 2019: Svolgimento della **Scuola di Counseling in Psicologia Psicosomatica** presso **l'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano**.

Marzo 2015 – Marzo 2016: Svolgimento del **Tirocinio professionalizzante** presso l'Istituto di Psicosomatica Integrata, centro privato di terapia, ricerca e formazione (www.somatologia.it) avente focus sulle interazioni mente - corpo.

Ottobre 2012 – febbraio 2015: **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, dello Sviluppo e Neuropsicologia**, Università Milano - Bicocca, con votazione 106/110. Titolo tesi "*il progetto di valutazione Visiting in una terna di comunità terapeutiche per adolescenti*"; relatore: dott. Antonio Prunas, secondo relatore: dott.ssa Marta Vigorelli.

Ottobre 2009 - Ottobre 2012: **Laurea in Scienze e Tecniche Psicologiche**, Università Milano -Bicocca, con votazione 110/110. Titolo tesi "*ipotesi evoluzionistiche sull'origine dell'omosessualità maschile*"; relatore: dott. Telmo Pievani.

Settembre 2005 - Giugno 2007:
Qualifica Post Diploma in Sceneggiatura, Scrittura Televisiva e Comunicazione,
Scuola civica di Cinema, Televisione e Nuovi Media di Milano.

Settembre 1999 - Giugno 2004:
Diploma presso ITAS G.Mendel di Villa Cortese (Mi), con votazione 95/100.

Agosto 2002 - Luglio 2003:
Progetto annuale Intercultura presso "Lakota East High School", Liberty Township, Cincinnati (Oh).

ESPERIENZE PERSONALI

Marzo 2015 - attualmente:

Supervisioni cliniche di gruppo (1 v./sett.) tenute dal dott. Riccardo Marco Scognamiglio, psicoanalista e psicosomatologo.

Supervisioni casi psico-educativi (1 v./sett) tenute dal dott. Simone Matteo Russo psicologo psicoterapeuta, psicosomatologo.

Laboratorio di ascolto e analisi di sedute registrate (1 v./sett.) tenute dal dott. Andrea Zoccarato, psicologo e psicosomatologo.

CONOSCENZA LINGUE STRANIERE

Buona conoscenza della lingua inglese.

COMPETENZE TECNICHE

Buona conoscenza del pacchetto Office, Wordpress, SPSS e social media.

VOLONTARIATO

2009-2012: Volontariato presso l'Avo - Associazione Volontari Ospedalieri.

Socia ADMO dal 2000.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).