

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Michelotto Monica

📍 Via Fabio Filzi, 32, 21013 Gallarate (Italia)

☎ 3495092257

✉ michelotto.monica@libero.it

Sesso Femminile | Data di nascita 18/02/1988 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Mag. 19–alla data attuale

**Associata DI.TE.**

Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo  
Via Fiorini, 25, 60019 Senigallia (AN)

Adesione come socio sostenitore all'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Gen. 19–alla data attuale

**Responsabile della formazione**

Istituto di Psicosomatica Integrata - Polo Varesino  
Via Cavour, 6, 21013 Gallarate (VA)

- Responsabile dell'organizzazione di attività formative ed eventi divulgativi dell'ente.
- Pianificazione della comunicazione (interna ed esterna) e gestione del budget.
- Coordinamento dei formatori interni e dei partner formativi esterni.
- Responsabile del consolidamento e sviluppo delle competenze dei collaboratori interni.
- Coordinamento di riunioni settimanali di gruppo tra collaboratori.
- Analisi della domanda e dei bisogni impliciti ed espliciti interni.
- Elaborazione di piani formativi e organizzativi su breve-medio-lungo termine.
- Gestione della comunicazione interna interpersonale e promozione di iniziative di employer branding a sostegno dell'immagine aziendale.

Gen. 19–alla data attuale

**Costituzione società**

Costituzione di una associazione tra professionisti con denominazione "Studio associato di Psicologia Psicosomatica del dottor Andrea Zoccarato e associati" e avente sede in Gallarate (VA) Via Cavour, 6

Ott. 16–alla data attuale

**Psicologa - libera professionista**

Istituto di Psicosomatica Integrata s.r.l.  
Viale Restelli, 3, 20124 Milano

Attività di Psicologa presso le sedi dell'Istituto di Psicosomatica Integrata di Milano e Gallarate (Polo Varesino - Via Cavour, 6 - 21013, Gallarate).

**Ordine Psicologi Lombardia** iscritta al n. 19066

17 Giu. 15–30 Nov. 18

**Psicologa responsabile della formazione**

Monitra SA  
Corso San Gottardo, 14, CH-6830 Chiasso (Svizzera)

- Formazione e supporto a Operatori Sanitari e Caregiver, utilizzatori dei sistemi di *Ambient Assisted Living* sviluppati.
- Analisi delle prestazioni e verifica del funzionamento dei sistemi installati, dell'usabilità degli stessi e dell'accettazione da parte degli utenti (anziani, operatori, caregiver).
- Ricerca e sviluppo di nuovi scenari di utilizzo dei sistemi.
- Ricerca nell'ambito dell'ergonomia cognitiva e dell'interazione uomo-sistema.

- Conduzione di Focus Group per l'analisi dei bisogni di utenti fruitori dei sistemi di *Ambient Assisted Living*.
- Conduzione di Focus Group per l'indagine e la valutazione dell'impatto dei sistemi di *Ambient Assisted Living*.
- Supporto gestionale.
- Training ai nuovi collaboratori.

**Nov. 18 Formatrice in corsi di aggiornamento per Operatori Sanitari**

ACOF Olga Fiorini Cooperativa Sociale Onlus  
P.zza Don Antonio Gallarini, 6, 21052 Busto Arsizio (VA)

Formatrice nell'ambito del corso "L'alimentazione nella presa in carico dell'anziano" con un ciclo di 3 lezioni sui temi della comunicazione, dell'identità professionale e del valore del lavoro in équipe multidisciplinare nel processo assistenziale a beneficio dell'anziano fragile.

**Ott. 16–Giu. 18 Psicologa nelle cure palliative**

C.S.A.P - Cooperativa Servizi Alla Persona - Cooperativa Sociale a r.l.  
Via Guglielmo D'Alzano, 7, 24122 Bergamo

- Psicologa nelle cure palliative all'interno del servizio di Assistenza Domiciliare Integrata - ADI (Distretti di Varese e Milano).
- Interventi per l'accompagnamento al fine vita e l'elaborazione del lutto di pazienti (colloqui individuali) e caregiver famigliari (interventi individuali e/o di gruppo).
- Partecipazione agli incontri settimanali in équipe multidisciplinare.

**19 Set. 18 Relatore alla conferenza "Alzheimer: una malattia familiare. La difficile arte del prendersi cura"**

Istituto di Psicosomatica Integrata - Polo Varesino  
Via Cavour, 6, 21013 Gallarate (VA)

La conferenza si è proposta di offrire dei punti di orientamento all'interno della complessità assistenziale, relazionale e soprattutto emotiva che ogni familiare si trova a dover affrontare nella relazione di cura con persone affette da Alzheimer o altre patologie dementigene.

**11 Apr. 18 Conduttore del laboratorio esperienziale "L'anziano in famiglia. Convivere con la demenza"**

Istituto di Psicosomatica Integrata - Polo Varesino  
Via Cavour, 6, 21013 Gallarate (VA)

Laboratorio rivolto a Caregiver famigliari e operatori per offrire uno spazio nel quale poter dialogare sulle criticità del lavoro di cura, valutare il proprio livello di stress psicofisico e condividere vissuti ed esperienze, oltre che per cercare, guidati da professionisti del settore, strategie funzionali per affrontare le problematiche che possono emergere all'interno della relazione quotidiana con chi soffre di demenza.

**Mar. 17 Pubblicazione**

L. Morganti e M. Michelotto (2017). Anziani e attività fisica: motivazioni e tecnologie per il potenziamento. In M. Cantoia, M.C., Crippa, C. Simoncelli, & M. Vagli (a cura di). *Vivere lo sport. Motivazione e benessere*. New York: PSYPRINT (CreateSpace Independent Publishing). ISBN-13 978-1546536031

**27 Set. 17 Conduttore del laboratorio esperienziale "La gestione dello stress di cura"**

Istituto di Psicosomatica Integrata - Polo Varesino  
Via Cavour, 6, 21013 Gallarate (VA)

Laboratorio rivolto a Caregiver famigliari e operatori per offrire uno spazio nel quale poter dialogare sulle criticità del lavoro di cura, valutare il proprio livello di stress psicofisico e condividere vissuti ed esperienze, oltre che per cercare, guidati da professionisti del settore, strategie funzionali ad affrontare le problematiche che possono emergere all'interno della relazione quotidiana con chi soffre

di demenza.

3 Mag. 17 **Relatore alla conferenza "Lo stress del caregiver: corpo e mente al centro della relazione di cura"**

Istituto di Psicosomatica Integrata - Polo Varesino  
Via Cavour, 6, 21013 Gallarate (VA)

La conferenza si è proposta di offrire dei punti di orientamento all'interno della complessità assistenziale, relazionale e soprattutto emotiva che ogni familiare si trova a dover affrontare nella relazione di cura con persone affette da Alzheimer o altre patologie dementigene. Lo scopo è stato quello di fornire nuove chiavi di lettura e una maggiore consapevolezza dei fattori in gioco, in modo da poter guadagnare uno spazio di azione per mettere in pratica nuove strategie più funzionali al benessere personale, dell'anziano e dell'intera famiglia.

19 Ott. 16 **Relatore alla conferenza "L'anziano in famiglia. Vivere nella relazione di cura"**

Istituto di Psicosomatica Integrata - Polo Varesino  
Via Cavour, 6, 21013 Gallarate (VA)

La conferenza si è proposta di fornire strumenti teorico-pratici di supporto a chi si prende cura quotidianamente dei propri familiari anziani, attraverso la condivisione di strategie operative, ma anche di teorie che possano agevolare la comprensione dei comportamenti e delle limitazioni cognitive e funzionali della persona.

Apr. 15–Apr. 16 **Tirocinio Post Lauream Psicologia**

Istituto di Psicosomatica Integrata Srl  
Viale Restelli, 3, 20124 Milano

Tutor aziendale: Dott. Riccardo Marco Scognamiglio

Obiettivi del percorso di tirocinio:

**1. Formazione al modello psicosomatico integrato.**

1.1 Acquisizione di un lessico specifico.

1.2 Confrontare e integrare le conoscenze teoriche acquisite durante il corso di studi universitario con la pratica professionale.

1.3 Conoscere la storia, i presupposti e i metodi del modello psicosomatico integrato.

1.4 Apprendimento sul campo delle specifiche abilità e competenze professionali.

**2. Formazione alla redazione di pubblicazioni e di materiale editoriale.**

2.1 Partecipazione al progetto editoriale in essere.

2.2 Collaborazione con il tutor aziendale e con il personale dell'istituto in tutte le fasi della realizzazione di articoli scientifici.

**3. Studio di casi clinici.**

3.1 Partecipazione a supervisioni di adolescenti seguiti da un'equipe costituita da psicoterapeuta ed educatore.

3.2 Partecipazione a supervisioni di casi seguiti da un'equipe multidisciplinare avente come referente lo psicoterapeuta.

3.3 Ascolto di sedute registrate, relazione dei punti salienti e delle dinamiche osservate e confronto con il tutor.

**4. Formazione sul campo attraverso la partecipazione a specifici progetti aziendali.**

4.1 Affiancamento al corso multidisciplinare: *Scuola di infanzia per genitori e nonni*.

4.2 Formazione rispetto alle tecniche di osservazione psicologiche e somatiche.

4.3 Formazione rispetto ai protocolli di valutazione e intervento.

4.4 Acquisizione degli strumenti atti a trattare e implementare le risorse psichiche e corporee.

4.5 Progettazione di interventi strutturati che favoriscano l'implementazione del benessere delle persone anziane, anche attraverso la collaborazione con realtà territoriali già operative nel medesimo settore.

4.6 Progettazione di interventi e attività che favoriscano il miglioramento del livello di benessere della

persona attraverso lo svolgimento di attività fisiche strutturate e la collaborazione con professionisti del settore.

4.7 Realizzazione di un progetto di "fitness e wellness" in collaborazione con le realtà sportive territoriali.

Giu. 12–Giu. 15 **Consulente per il collaudo di sistemi di Ambient Assisted Living**

Monitra SA  
Corso San Gottardo, 14, CH-6830 Chiasso (Svizzera)

- Collaudo e implementazione delle funzionalità dei sistemi di monitoraggio ambientale e di rilevazione delle cadute per le persone anziane (Contexta-Care e SINDI) progettati dall'azienda Monitra SA e installati presso la RSA Il Melo ONLUS di Gallarate (VA) e il complesso residenziale SYNERGY di Cardano al Campo (VA).

- Studi sull'usabilità, l'ergonomia e l'accettazione dei dispositivi utilizzati dall'utenza anziana e delle web application di monitoraggio destinate a caregiver e operatori sociali e sanitari.

- Formazione sull'utilizzo del sistema di monitoraggio Contexta-Care ad operatori sociali e sanitari operanti presso la RSA Il Melo ONLUS.

3 Mar. 14–31 Mar. 15 **Animatore relazionale**

RSA Fondazione Raimondi Francesco  
Via Volta, 1, 21055 Gorla Minore (VA)

- Programmazione quotidiana delle attività animative.

- Realizzazione di attività mirate a sostenere ed implementare il benessere, il quadro timico, la storia personale e l'orientamento spazio-temporale delle persone affette da sindromi dementigene attraverso la stimolazione del canale sensoriale, la stimolazione attraverso la musica, la terapia occupazionale e la terapia di orientamento alla realtà.

- Programmazione e gestione di interventi individualizzati di stimolazione sensoriale rivolti a persone in stato vegetativo e di minima coscienza.

- Co-progettazione di laboratori intergenerazionali finalizzati a permettere l'incontro generazionale tra gli anziani e i bambini della scuola materna.

- Prima accoglienza in struttura dei nuovi residenti, compilazione della raccolta dati e valutazione in equipe multidisciplinare.

- Compilazione dei Piani Assistenziali Individualizzati (PAI) e stesura dei loro aggiornamenti.

- Partecipazione agli incontri settimanali in équipe multidisciplinare.

- Progettazione, coordinamento e gestione di attività di piccolo/medio/grande gruppo con gli Ospiti della RSA.

Nov. 14–Gen. 15 **Animatore relazionale**

Hotel Alzheimer  
P.zza Risorgimento,9, 21013 Gallarate (VA)

- Progettazione e gestione di attività individualizzate mirate a fornire un supporto protesico all'anziano affetto da sindrome dementigena secondo il modello *Gentle Care*.

- Gestione di attività di gruppo per la stimolazione cognitiva, relazionale e alla socialità mirate al mantenimento delle singole autonomie e abilità della persona.

Giu. 13–Ott. 13 **Attività di stage - Corso di formazione "H-CIM:Health Care through Intelligent Monitoring"**

SpinNet Lab – Dipartimento di Informatica Sistemistica e Comunicazione (DISCO),  
Università degli Studi di Milano-Bicocca  
Viale Sarca, 336, 20125 Milano

Svolgimento di attività di ricerca sull'usabilità di un'applicazione mobile per l'interazione specificamente sviluppata per persone anziane.

Set. 12–Set. 13 **Formatrice all'interno del "Progetto Accoglienza"**

Istituto di Istruzione Secondaria "Daniele Crespi"  
Via Carducci, 4, 21052 Busto Arsizio (VA)

Incontri di introduzione al tema Social network e cyber-bullismo per gli alunni delle classi prime, del Liceo Classico, Linguistico e delle Scienze Umane D. Crespi di Busto Arsizio.

6 Nov. 12 **Formatrice all'interno del progetto di prevenzione del tabagismo "Saranno fumosi"**

Istituto di Istruzione Secondaria "Daniele Crespi"  
Via Carducci, 4, 21052 Busto Arsizio (VA)

Incontro con le classi terze dell'Istituto Secondario finalizzato a sensibilizzare gli alunni circa il fenomeno del tabagismo e i suoi effetti sulla salute dei giovani consumatori.

Dic. 11–Set. 12 **Percorso per Formatore Operatori ASA e OSS**

Il Melo ONLUS  
Via Magenta, 3, 21013 Gallarate (VA)

- Formatrice sul campo di Operatori ASA e OSS all'interno del Dipartimento Protetto della RSA "Il Melo ONLUS".

Il percorso formativo è stato declinato e svolto operativamente dalla Dottoressa Caterina Chiodini, Pedagogista, e dal Dr. Marco Predazzi, Direttore Sanitario della RSA.

- Conduzione di osservazioni mirate delle dinamiche interpersonali e di gruppo svolte in reparto e durante gli incontri di équipe interne.
- Conduzione di riflessioni psico-pedagogiche sulle osservazioni svolte.
- Individuazione delle capacità ed abilità personali che agevolino il processo formativo richiesto.
- Attivazione di un idoneo processo di metacognizione così da strutturare le conoscenze acquisite.
- Individuazione e progettazione di simulazioni/interventi psicopedagogici e gestionali sull'altro.
- Attuazione di interventi comunicativi che si attengano alla tecnica dell'Assertività.
- Discriminazione e gestione delle emozioni vissute durante le osservazioni e gli interventi richiesti

Ott. 10–Set. 12 **Animatore Relazionale**

Il Melo ONLUS  
Via Magenta, 3, 21013 Gallarate (VA)

- Progettazione e attivazione di laboratori a sfondo relazionale e di terapia occupazionale presso il Nucleo Alzheimer della RSA, individuali e di gruppo.

- Attivazione di laboratori creativi finalizzati all'orientamento alla realtà di Pazienti con problematiche di demenza, individuali e di gruppo.

- Attivazione di laboratori in ambito espressivo con Pazienti non autosufficienti anche affetti da sindromi dementigene, finalizzati al potenziamento delle abilità residue o latenti negli Ospiti.

- Partecipazione agli incontri di équipe settimanali

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

Nov. 19–alla data attuale

**Frequenza presso Scuola di Psicoterapia Analitica di Gruppo  
"Nuova clinica Nuovi Setting"**

[www.nuovaclinica.it](http://www.nuovaclinica.it)

Mar. 15–alla data attuale

**Supervisioni di équipe**

Istituto di Psicosomatica Integrata s.r.l., Milano

Partecipazione ad incontri di supervisione in équipe:

- supervisioni casi clinici (1 v./sett.) tenute dal dott. Riccardo Marco Scognamiglio, Psicoanalista e Psicosomatologo.
- supervisioni casi educativi (1 v./sett) tenute dal dott. Simone Matteo Russo Psicologo

Psicoterapeuta, Psicosomatologo.

Mar. 15–alla data attuale

### Laboratori di ascolto e analisi di sedute registrate

Istituto di Psicosomatica Integrata s.r.l., Milano

Laboratori di discussione di gruppo di casi clinici audioregistrati tenuti dal dott. Andrea Zoccarato, Psicologo Psicosomatologo

Mar. 19

### Upgrade DI.TE - corso di alta formazione sulle dipendenze tecnologiche

Centro Nazionale Formazione s.r.l., Senigallia (AN)

Corso patrocinato dall'Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo.

Gen. 19–Feb. 19

### Corso di alta formazione sulle dipendenze tecnologiche

Centro Nazionale Formazione s.r.l., Senigallia (AN)

Corso patrocinato da Associazione Nazionale Dipendenze Tecnologiche, GAP e Cyberbullismo

Apr. 18–Apr. 19

### Formazione in Cure Palliative 2017-2018

Società Italiana di Cure Palliative, Milano

Percorso FAD "Il tempo delle cure palliative" dedicato agli iscritti al XXIV Congresso Nazionale SICP - Società Italiana di Cure Palliative

Apr. 16–Mag. 19

### Scuola di Counseling in Psicologia Psicosomatica

Istituto di Psicosomatica Integrata s.r.l., Milano

Qualifica: *Clinical Psychosomatics Counselor* - riconosciuto dalla Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia (FAIP) e dalla European Association for Counselling (EAC).

Corsi frequentati:

- Master *Valutazione e trattamento dello stress* (40h)
- Master *Corpo e emozioni* (40h)
- Master *Somatic Competence: a metacognitive tool* (32h)
- Master *Somatic Competence* - livello avanzato (42h)
- Master *Il dialogo con il corpo: tecniche di valutazione e interazione con il codice digitale nel setting psicosomatico* (48h)
- Master *Il dialogo con il corpo* - livello avanzato (40h)
- Psicologia psicosomatica delle culture del sacro (16h)
- Elementi di naturopatia integrata: nutrizione tra mente e corpo (8h)
- Logiche di integrazione: la valutazione naturopatica nel setting integrato (8h)
- Floriterapia di Bach. Uno strumento di lettura e sostegno nel lavoro dello psicologo (40h)
- Counseling psicologico (8h)
- Etica e deontologia (8h)
- Psicofarmaci e rimedi naturali. Principi di orientamento nel lavoro dello psicologo (16h)
- Riconoscere lo stress nel corpo. Laboratorio esperienziale del modello Somatic Competence® (8h)
- Mobilitare il corpo per scaricare lo stress. Esercizi per sciogliere la colonna vertebrale e il diaframma (8h)
- Lo stress e le sue implicazioni posturali (8h)
- La respirazione e il suo significato nel modello Somatic Competence® (8h)
- Mindfulness & Somatic Competence® (8h)
- Psicosomatica del dolore cronico.  
Principi del dolore muscolo-scheletrico per l'orientamento nel lavoro dello psicologo (8h)

- Fisiopatologia e farmacologia del dolore. Principi di orientamento nel lavoro dello psicologo (8h)
  - Siamo ciò che abbiamo appreso (22h)
  - Il corpo nell'apprendimento (38h)
  - Laboratori di analisi di un caso clinico (32h)
- 29 Set. 18 **Partecipazione alla Convention Realtà virtuale in soggetti con impairment cognitivo**  
Fondazione il Melo ONLUS - Luigi Figini, Gallarate (VA)  
Prima Convention in Italia dedicata al progetto di sperimentazione sull'applicazione della realtà virtuale in soggetti con disabilità cognitive, quali i pazienti affetti da Morbo di Alzheimer. La Convention è stata organizzata da S.H.R.O (Temple University, USA), Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e Fondazione Il Melo Onlus-Luigi Figini.
- 15 Nov. 17–18 Nov. 17 **Partecipazione al XXIV Congresso Nazionale SICP - Il valore delle scelte**  
Società Italiana di Cure Palliative, Riccione (RN)
- 10 Nov. 17 **Partecipazione al IV Convegno Regionale dei Centri Diurni Alzheimer del Lazio**  
Nuova Socialità ONLUS, Roma
- 13 Ott. 16 **Iscrizione all'Ordine professionale degli Psicologi della Regione Lombardia - n° 19066**
- Lug. 16 **Esame di Stato per l'idoneità all'abilitazione dell'esercizio della professione di Psicologo**
- 20 Nov. 15–29 Nov. 15 **Corso di formazione "Comprendere la morte, accompagnare la vita"**  
Il Bruco e la Farfalla ONLUS, Genova  
Corso di formazione sull'elaborazione del lutto e l'accompagnamento alla morte, tenuto dal docente Ange Fey, fondatore della Onlus "Il Bruco e la Farfalla", organizzazione non lucrativa per l'accompagnamento delle persone in fin di vita. Il percorso formativo ha avuto come oggetto la morte, il morire e la funzione di accompagnamento e si è proposto di fornire ai discenti teorie e strumenti che possano essere funzionali all'interno del lavoro di cura quotidiano.
- 30 Mar. 15 **Dottorato Magistrale in Psicologia - Indirizzo: Psicologia dello sviluppo e della comunicazione**  
Università Cattolica del Sacro Cuore - Milano  
Largo A. Gemelli, 1, 20123 Milano  
Conseguito titolo di Laurea Magistrale in Psicologia con curriculum in "Comunicazione, Empowerment e Benessere"  
Titolo dell'elaborato finale: *Telemonitoraggio e qualità della vita nell'anziano fragile: uno studio pilota.*  
Relatore: Prof. Andrea Gaggioli
- Nov. 12–Nov. 13 **Esperto nell'assistenza domiciliare attraverso tecnologie per il monitoraggio remoto**  
Consorzio Milano Ricerche – Università degli Studi Milano Bicocca e Beta 80 s.p.a., Milano  
- Corso di formazione *H-CIM: Health Care through Intelligent Monitoring.*  
- Principali sistemi e tecnologie applicate all'assistenza domiciliare e al monitoraggio del paziente.  
- Sistemi tradizionali di assistenza domiciliare e telemedicina.

- Problematiche dell'assistenza domiciliare e profilo utenza.
- Tecnologie domotiche finalizzate all'assistenza per anziani e disabili.
- Principi base dell'ergonomia.
- Aspetti medici del monitoraggio dei parametri vitali.
- Wireless sensor networks.
- Metodi per il knowledge discovery e anomaly detection.
- Piattaforme di connettività per la raccolta ed elaborazione dei dati.
- Elementi di gestione dei problemi legati all'information overload.
- Aspetti normativi di base legati alla sicurezza, tutela della privacy e al consenso informato.
- Aspetti di gestione dei progetti di ricerca e sviluppo, business planning e project management.
- Valutazione, finanziamento e strategie di industrializzazione della ricerca applicata. Gestione della proprietà intellettuale.
- Comunicazione, commercializzazione e marketing strategico dell'innovazione.

Feb. 12–Mar. 12 **Progettista della Formazione**

Obiettivo Psicologia s.r.l., Roma

- Corso di Formazione in modalità FAD.
- Attivazione di percorsi formativi nelle organizzazioni.
- Individuazione dei bisogni individuali organizzativi.
- Individuazione delle fasi del processo formativo.
- Individuazione dei criteri per la definizione della committenza.
- Individuazione dei metodi di analisi dei bisogni formativi.
- Definizione della micro e macro progettazione.
- Individuazione di tecniche e strategie didattiche utilizzabili.

Ott. 07–18 Lug. 11 **Dottoranda in Scienze e tecniche Psicologiche**

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Largo A. Gemelli, 1, 20123 Milano

- Tesi: *Le due facce dei social network: tra potenzialità e criticità. Proposte operative per permettere ai giovani una corretta fruizione delle piattaforme di social networking.* Relatore: Prof. Giuseppe Riva.
- Curricula specialistico Triennale: *Psicologia della comunicazione e dei processi cognitivi.*

Gen. 07–Dic. 07 **Partecipazione a incontri di gruppo per caregiver**

Associazione Gallarate Alzheimer  
P.zza Giovane Italia, 2, Gallarate (VA)

Partecipazione agli incontri settimanali di gruppo per familiari di persone affette da sindromi dementigene e agli incontri mensili di approfondimento.

Set. 02–Lug. 07 **Diploma di Liceo Artistico in Catalogazione e conservazione dei Beni Culturali**

Liceo Artistico Paolo Candiani  
Via Manara, 10, 21052 Busto Arsizio (VA)

- Conoscenza delle tecniche di rappresentazione del disegno geometrico, architettonico con particolare riferimento ai monumenti
- Conoscenza della teoria e delle tecniche di restauro
- Conoscenza delle tecniche di catalogazione e di conservazione dei beni culturali
- Competenze nei diversi ambiti linguistici
- Competenze nell'ambito del rilievo architettonico

- Stage formativo svolto presso il *Laboratorio Artigianale di restauro del legno* di Cassano Magnago (VA).
- Stage formativo svolto presso il *Museo Archeologico* di Legnano (MI).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Inglese

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

- Ottima conoscenza dei sistemi informatici Apple e Microsoft.
- Capacità di configurazione dei principali pacchetti software (Apple, Adobe, Office).
- Buona padronanza degli strumenti di *Microsoft Office*, in particolare nell'utilizzo di programmi di scrittura, di elaborazione grafici e statistiche, di presentazioni audio e video, di desktop publishing e di progettazione di layout per tutti i tipi di documenti.
- Buona padronanza di software di analitica predittiva (Statistical Package for Social Science - SPSS).
- Buona padronanza di editor per la creazione di pagine web (WordPress).
- Buona padronanza grafica e di fotoritocco (Photoshop, Keynote).

ULTERIORI INFORMAZIONI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

*In fede,*  
 Monica Michelotto